

TOUR DEL GUSTO: 7 TRATTORIE A FIRENZE IN 7 GIORNI



Oggi vi propongo un tour molto particolare per scoprire Firenze ed i suoi angoli nascosti e la sua parte più autentica. Vi accompagno alla scoperta di 7 storiche trattorie a Firenze, una per ogni giorno della settimana: 7 trattorie per 7 giorni. Trattorie a Firenze.... 7 trattorie per 7 giorni

Sabato: Trattoria da Mario

Domani è sabato e come la buona tradizione fiorentina impone, se fuori c'è il sole si va a pranzo fuori. Spesso accade che si vada a fare la spesa nei mercati di Sant'Amrogio e di San Lorenzo e poi ci si fermi a mangiare qualcosa proprio in queste zone. La Trattoria da Mario si trova nel cuore del quartiere di San Lorenzo ed è la prima tappa del nostro tour. La Trattoria da Mario è aperta solo a pranzo dal 1953 ed è il posto giusto dove mangiare la bistecca alla fiorentina, accompagnata ad un ottimo fiasco di Chianti.

La qualità dei prodotti dalla carne alle verdure è spettacolare e i prezzi sono più che rispettabili. Uscirete sazi e felici dalla porta della trattoria e, girando la testa alla vostra sinistra, vedrete la cupola del

Brunelleschi che fa capolino.

Domenica: Trattoria Osvaldo



La Trattoria Osvaldo si trova a Ponte a Mensola, una piccola frazione tra Firenze e Settignano. Secondo me è il ristorante perfetto per la domenica, soprattutto a primavera, quando, dopo una bella mangiata, è piacevole andare a fare due passi in campagna. La famiglia Righi, dagli anni '60, porta avanti una cucina fatta di antichi sapori e passione per i dettagli. Alla Trattoria Osvaldo troverete solo pasta fatta in casa (9 uova per 1 kg di farina), le patate sbucciate a mano e un banco di antipasti a buffet che vi faranno perdere completamente la testa.

Lunedì: Trattoria da Sabatino



Il lunedì di solito è giorno di allenamento sportivo, provando a rimettersi in forma dopo i bagordi del week-end. Ovviamente dopo l'allenamento la fame sale, ma spesso non si ha voglia di cose troppo elaborate, ma più di una cucina casalinga, proprio come quella della mamma e della nonna. Bene, la Trattoria Sabatino è quello che ci vuole.

Dice il noto critico gastronomico Leonardo Romanelli: *"In un ambiente familiare e sempre col sorriso, sei accolto nella trattoria popolare del rione (...). Il menù che tutti i giorni cambia, annovera piatti di cucina fiorentina e toscana (...). I prezzi modici e il giusto rapporto qualità-prezzo valgono davvero la pena di fare due passi fin sotto la storica Porta San Frediano"*.

Martedì: Trattoria Palle d'Oro



Martedì, siamo nel pieno della settimana di lavoro, il weekend è lontano e gli impegni della settimana si susseguono a ritmo serrato. Dunque, perchè non concedersi una pausa pranzo che rinfranchi il cuore e la pancia?

Alla Trattoria Palle d'Oro, in via S. Antonino (giusto dietro il [Mercato Centrale di San Lorenzo](#)) è possibile sedersi per gustare dei piatti tipici della cucina toscana oppure ordinare al bancone panini farciti da ottimi salumi, trippa e il fiorentinissimo lampredotto. Il locale è gestito da quasi 100 anni dalla stessa famiglia, giunta ormai alla quarta generazione di cuochi e locandieri: direi un ottimo pass per gustare la vera tradizione culinaria fiorentina.

Mercoledì: Trattoria 4 Leoni



Il mercoledì, dopo essersi concessi un ottimo aperitivo al [Pop Cafè](#) in Piazza Santo Spirito, dirigersi verso la Trattoria I 4 Leoni in Piazza della Passera è il gesto più naturale da compiere per onorare la serata. Che siate in dolce compagnia o con un gruppo di amici, il locale vi permetterà di trascorrere momenti molto piacevoli a stretto contatto con la cucina toscana e la storia di Firenze.

Potrete gustare ribollita, tortelli alla mugellana, ottimi salumi toscani, baccalà alla fiorentina, peposo all'imprunetina (tanto per citare alcune prelibatezze toscane) tra muri in pietra, travi a vista e archi di mattoni rossi, tipici delle antiche fiachetterie della Firenze di un tempo.

Giovedì: Antico Ristoro di' Cambi



Non si può parlare di trattorie a Firenze senza citare l'Antico Ristoro di Cambi nel quartiere storico di [San Frediano](#). Ambiente informale, atmosfera cordiale, clienti abituali e una lunga tradizione di famiglia fanno dell'Antico Ristoro di Cambi uno dei luoghi migliori dove godersi un'ottima cena alla scoperta della cucina fiorentina.

In estate è possibile sedersi nel giardino che affaccia sulla piccola piazza del Tiratoio, da cui si può scorgere la cupola della Chiesa del Cestello: trovare qualcosa di più tipico, è davvero molto difficile.

Venerdì: Antica Trattoria da Tito



Siamo arrivati a venerdì, inizia il weekend e probabilmente, dopo una lunga settimana di lavoro, si ha voglia di spogliarsi di abiti formali e atteggiamenti un po' impettiti per far emergere spontaneità e un po' di sana goliardia. L'Antica Trattoria da Tito in via San Gallo è il luogo ideale per un venerdì scanzonato e divertente, riempiendosi la pancia con piatti della più antica tradizione toscana, preparati con prodotti genuini e di stagione. Formaggi e salumi, arrostiti, pasta fresca, grigliate e bistecca arriveranno fumanti sulla vostra tavola, ovviamente accompagnati da un buon fiasco di vino toscano...

Eh sì, dal vino rosso non ci si può esimere se si vuole davvero gustare i tipici sapori toscani...come si dice a Firenze: "L'acqua fa ruggine!"

Per sapere dove nasce e come si cucina la splendida bistecca alla fiorentina ([leggete questo articolo](#)).

Riproduzione Riservata © Copyright TuscanyPeople