

## LA DIVINA ESSENTIA DELLA NATURA TOSCANA



Abbiamo incontrato la Dottoressa Barbara Burroni, naturopata fiorentina, nella sua erboristeria a Firenze in zona Campo di Marte. Entrare dentro Divina Essentia è come varcare la soglia di un giardino segreto, dove la natura può esprimersi in tutta la sua magnificenza, trovando, grazie alle conoscenze di Barbara, nuovi spazi di espressione, tramite prodotti naturali che fanno di Madre Natura la loro la regina incontrastata.

**Divina Essentia, l'erboristeria fiorentina di Barbara Burroni**

*La natura non tollera una salute inguaribile.  
- Thomas Bernhard*

L'essere umano è un **animale sociale**, è fatto della stessa sostanza degli alberi, dell'acqua, del vento...è fatto di **natura**. Ma troppo spesso lo dimentichiamo, assorbiti dai nostri schermi, dalla nostra vita frenetica, dal nostro stress.



In **Toscana** siamo molto fortunati: la natura è rigogliosa, incredibilmente bella, così meravigliosa che **arrivano da tutto il mondo per ammirarla**. Ma siccome a noi di TuscanyPeople ci piace andare in fondo alle cose, fino a toccarne l'essenza, chi meglio della Dottoressa Barbara Burroni, la **naturopata** fiorentina, con una **laurea in scienze naturali**, proprietaria dell'Erboristeria Divina Essentia (**a Firenze, in zona Campo di Marte**) poteva aiutarci a conoscere il potere nascosto delle piante e dei fiori?

Cos'è la naturopatia?

Barbara Burroni, dopo essersi laureata in **scienze naturali** a Firenze, ha scoperto che non le bastava conoscere e amare la Natura: voleva cogliere quei doni che lei, **Madre perfetta**, continua a dare a questi figli irrispettosi che la rovinano e la inquinano ogni giorno. E' così che Barbara è diventata **naturopata** con specializzazione in **aromaterapia** e **fitoterapia**.



“La **naturopatia** è complementare alla medicina tradizionale. Non è una scienza inferiore, ma **parallela**. L'unica differenza sta nella prevenzione: la **medicina tradizionale** interviene quando si manifesta la patologia, la **naturopatia** può aiutare il nostro organismo a rimanere sano”. Ci dice subito, toccando un argomento caldo. Da brava toscana Barbara **ha molto coraggio** e pochi peli sulla lingua. Ama immensamente il suo lavoro e non ha paura di rispondere agli scettici.

Non a caso è una **WIC, ovvero fa parte di Woman in Charge**, un gruppo segreto nato su Facebook che

raccoglie le **donne di Firenze e provincia**. Donne forti, indipendenti, che cooperano e si supportano a vicenda in molti aspetti della **vita quotidiana e lavorativa**.

A cosa serve la naturopatia

Ma torniamo a noi. La **naturopatia** in cosa può servirci? Quali sono le problematiche che la clientela di Divina Essentia ha maggiormente? *“Ansia, insonnia, problemi di digestione, pancia gonfia, dimagrimento, pressione alta, problemi di pelle come acne e dermatiti o allergie.”* Problemi che, effettivamente, coinvolgono molte persone.



*“Qual è la soluzione?”* chiediamo. **“Non esiste una soluzione univoca”** ci dice Barbara Burroni. *“Ogni persona è unica, è un meraviglioso giardino a sé stante: bisogna trovare la chiave giusta per entrare e per intervenire con delicatezza e precisione. Gran parte del mio lavoro è la consulenza. Ascolto le persone, creo con loro un rapporto empatico e cerco di conoscere le loro abitudini, la loro vita. E poi costruisco una ricetta, cambiando le dosi in base alle esigenze”*.

## Conoscere la natura

Barbara, oltre ad essere la proprietaria dell'**Erboristeria Divina Essentia** a Firenze, è insegnante presso una scuola di San Miniato in provincia di Pisa e ha partecipato attivamente a molti **corsi divulgativi**. Se volete scoprire la natura assieme a lei vi consigliamo il suo libro "**Libro Manuale Pratico di Medicina Naturale**" scritto proprio in seguito a uno dei suoi corsi. Nel libro troverete tutto l'amore e la premura di una mamma, **Madre Natura** che ci offre soluzioni naturali per un **raffreddore** o un **mal di gola**.



Vi piace questo **approccio naturale alle cose**? Bene, sappiate che non siete i soli: circa 1/3 della popolazione italiana utilizza la **medicina naturale** e nel mondo è uno dei metodi di cura e prevenzione più antichi e utilizzati. In Francia vi occorrerà una **ricetta medica** per poter comprare degli **oli essenziali in farmacia**, in Germania per diventare naturopata invece dovrete laurearvi in medicina.

## La naturopatia in Toscana

E in **Italia**? La legge riguardante la **naturopatia** è un po' zoppa, ma la **Toscana** vi ha posto rimedio: esiste un **Albo dei Naturopati**, la selezione è durissima e i requisiti per iscriversi sono molto serrati; ma TuscanyPeople vi parla ovviamente solo del meglio e infatti, come già potevate immaginare, **Barbara Burroni** è iscritta all'**Albo dei Naturopati**, insieme ad altri **41 naturopati toscani**, ([vedi link](#)).



Barbara Burroni naturopata a Firenze

Dove trovare Barbara Burroni? Sulla pagina Facebook "**Inci e Ingredienti Cosmetici**" dove dà **piccoli consigli** ai suoi follower oppure sul profilo ufficiale della sua "**Erboristeria Divina Essentia**".

Ma oltre a seguire Barbara sui canali social, vi consigliamo di andarla a trovare in **Via Pacinotti a Firenze**, per scoprire e toccare con mano i prodotti dell'erboristeria, oltre a conoscere questa bravissima naturopata fiorentina di persona. Tutti i **prodotti** e **cosmetici** che trovate da **Divina Essentia** sono accuratamente selezionati e composti esclusivamente con ingredienti naturali: dal top di gamma **Pranarom**, **Idea Toscana**, **Liquidflora**, alle realtà più piccole come **Nonna Ortica** e **Alkemilla**.



### I cosmetici Divina Essentia

Divina Essentia ha inoltre una **gamma cosmetica** tutta sua. Tutto ciò che Barbara ha creato lo ha inizialmente testato su di sé. Oltre alle sue conoscenze, ha infuso in questa linea di bellezza, il suo **amore per la natura** e per gli altri esseri umani. **Semplicità**, armonia, **equilibrio**: ecco la base di tutte cose.

Cari amici e amiche, **siete pronti a risplendere?** Abbandonate collane e gioielli, perché a rendervi preziosi ci penseranno i cosmetici naturali Divina Essentia: **oro, argento, perla** e **diamante** sono solo alcuni degli ingredienti che si trovano nella **linea naturale di prodotti bellezza** ideati dalla Dottoressa Barbara Burroni. Pronti ad entrare in questo *caveau* di bellezza?



### Divina Essentia beauty routine

I cosmetici creati da Barbara Burroni sono 6: **Golden Ball**: una **crema viso e corpo** (che può anche diventare maschera) con **oro e olio essenziale di rosa**. Illuminante, idratante e anti-age naturale, **vi farà splendere** come la Venere, la brillante stella del vespro e del mattino.

Se non riuscite a resistere al fascino di un girocollo di perle, allora **Hollis** fa al caso vostro. Grazie alla **perla** e ai suoi **5 oli essenziali estratti dai petali dei fiori**, avrete un **effetto anti-age e anti macchie**.

Gemelli? Doppi problemi! No, con **Day Lift** e **Night Repair** avrete doppie gioie. Grazie all'**oro** e all'**argento** che vi ricorderanno i vitali **raggi solari** e la timida **luce lunare**, la vostra pelle sarà sempre liscia di giorno e coccolata la notte.



Un diamante è per sempre, diceva qualcuno, e Adamantis fermerà lo scorrere del tempo sul vostro volto. Il siero, fatto con **diamante nero**, olio essenziale di **frangipani**, **acido ialuronico** e **vitamina C**, è un fisante, va applicato sul viso come ultimo cosmetico ed ha un **effetto lisciante**. "Molte clienti mi hanno detto che le loro amiche le hanno accusate di essersi fatte il lifting", dice Barbara scherzando.

Ma la punta di diamante è senz'altro **Divina Essentia Olidren Body** che con l'azione combinata di **olio**, **avocado** e **elicriso** drena i liquidi in eccesso, agendo potentemente su **cellulite**, **ritenzione idrica**, **edemi** e **occhi gonfi**.

## Un giardino segreto

Barbara ci fa sognare, mostrandoci un lato della **natura** che troppo spesso viene dimenticata: attraverso le sue parole riscopriamo una **dimensione diversa**, un giardino segreto, fatto di **essenze** e ancestrali leggi universali.



Donna testarda e brillante, Barbara Burroni è una **naturopata sagace e preparata**, pronta a lottare con-

tro i pregiudizi di chi crede che la medicina naturale non sia qualcosa di serio fondata su basi accreditate. E, se tutto questo non bastasse a sostenerla ci sono le **WIC** che l'hanno aiutata a farsi conoscere e a far scoprire la **naturopatia a Firenze**.

Il nostro breve **viaggio nella naturopatia** finisce qui, ma vi sproniamo a indagare, a conoscere, a scoprire. Andate a trovare Barbara Burrone nella sua **Erboristeria Divina Essentia** entrerete in un mondo nuovo, un bellissimo giardino segreto fatto di armonie, semplicità, essenze ed equilibrio. Come diceva il **Sommo Poeta**: *"Fatti non foste per viver come bruti, ma per seguire virtute e canoscenza"*.

**Shop Online**

**Erboristeria Divina Essentia - Via Antonio Pacinotti, 30 - Firenze** - Tel. +39 055 0119846



Articolo realizzato in collaborazione con Divina Essentia

Riproduzione Riservata  
©Copyright TuscanyPeople

