

Tuscanypeople

INTERVISTA A HELIX, LA CHIOCCIOLA TOSCANA



In esclusiva per TuscanyPeople, la signora Helix Apxersa Muller, comunemente conosciuta come lumaca o chiocciola toscana. La signora Helix ci ha svelato alcune curiosità sulla sua specie e ci ha indicato quali sono i migliori allevamenti di chiocciole in Toscana...rigorosamente bio e *cruelty free*.

"E agosto finisce, sono scalzi i giorni,

fioriti gli astri già si sente il freddo

l'autunno è una lumaca che sporge le corna."

Jan Skacel

Helix Apxersa Muller, la chiocciola toscana

Tuscanypeople

Una **rondine** non fa primavera, ma una **chiocciola** fa subito autunno. E no, non storcete la bocca, sono deliziose in tutti i sensi e molto, molto antiche dato che venivano cucinate anche dai sommi **Greci** e dagli antichi **Romani**.

Tuscanypeople



Foto: ©LaLumacaDelMugello

E per provare quanto sono buone...ne abbiamo intervistata una, la **chiocciola toscana** per eccellenza: la signora **Helix Axpersa Muller**. E' molto timida in principio, quindi cercate di non spaventarla.

Signora Helix, grazie per avere accettato l'intervista. Data la sua timidezza, cerchiamo di farla uscire dal guscio. Ci può parlare di lei?

*"Come avete detto sono **molto antica** e anche nobile. Sapete che il mi' sangue diventa **blu** a contatto con l'aria? No. Tenetelo presente la prossima volta che vu' mi vedehe e, se volehe, fatemi un inchino. Ah, e ci tengo a dire che sono la **chiocciola toscana** per eccellenza. Amo uscire dopo la pioggia e mi muovo alla velocità record di **0,0099 km/h**. Ditelo a quello che corre! Come si chiama?...Bolt, Usain Bolt. L'aspetto qui, quando vole. La mi' bava è un **lubrificante**, m'aiuta a non ferirmi. E, se volete conquistarmi, regalatemi un **cesto di insalata**."*

Tuscanypeople



Foto ©HelixValdera

Altri consigli?

*"Lumaha chiamateci vostra sorella. Sono una **chiocciola**, con il guscio, casa, palazzo...come vu' lo volete chiamare. Ah e ricordatevi che i' mi nome per intero è: Helix Axpersa Muller...inteso?"*

Sarà fatto. Signora Helix Axpersa Muller è un animale molto egualitario vero?

*"E certo nini! Potrebbero usarmi come simbolo dell'uguaglianza! Sono **ermafrodita**, ma non promiscua come i gatti. E sia le donne, sia gli omini fanno le **uova**, mica male eh? In un anno faccio circa **40 uova**, ma sono pochissime le chioccioline che riescono a vivere."*

Tuscany *people*

Tuscanypeople



Foto ©HelixValdera

Cosa mangia signora Helix?

*"EHH dipende. Se si parla di **allevamenti di chiocciole** totalmente biologici (**scopri quando un prodotto può essere definito biologico**), allora vu' mi potehe dare la bietola, il cavolfiore, i' radicchio e i broccoli o l'insalata. Poi, siccome un si butta via nulla, le foglie di insalata che un mi vanno le uso per proteggermi da i' cardo e da i' freddo. Sono un **animale intelligente**, pohe storie...poi, e ve l'ho già detto, sono la chiocciola toscana, di gnegnero (astuzia, ndr) ce n'ho da vendere."*

Ma è molto antica?

*"Signorina, la può dire **vecchia**...mica mi scandalizzo eh! Sono vecchia, decrepita, ma sempre bona come il pane. Mi conoscevano (e mangiavano) fin dai tempi dei **Greci**, faccia lei. M'hanno detto che ero per i ricconi, per i poracci, m'hanno portato nelle tavole di zar e principi e subito dopo in quelle de' contadini. Vòle i nomi?"*

Tuscanypeople

Nella **Bibbia** sono definita impura e **Diderot**, quello dell'**Enciclopedia**, dice che so' bona solo negli **stufati** e nelle **minestre** dei contadini. Fino a che, io Helix Axpersa Muller non sono diventata una diva in **Francia** e ancora oggi sono molto richiesta. Magari lei la un lo sa, ma ho partecipaho a tanti filme...La scena che preferisco? **Pretty Woman**. La cerchi su qui coso co' la televisione su i' computer (Youtube, ndr)."

Ci parli della Toscana, allora. Lasciamo stare i cugini oltrAlpe.

"In **Toscana** sto proprio bene, per quello e mi garba definimmi **chiocciola toscana**. In quasi ogni provincia. Ogni **allevamento** ha il suo metodo, la sua storia. Mi sto diffondendo, anche grazie alla mi' **bava**."

Esatto! La sua bava di chiocciola è ricercata dalle donne di tutto il mondo!

"E ci credo! Sono **meglio di' botulino** pe' le rughe. O come direbbero in queste pubblicità moderne: ho una **funzione rigenerante**. Non solo. Fo' bene anche a' giovani, per i **brufoli**: due mesi dell'utilizzo della mi' bava e sparisce tutto e **senza l'utilizzo di sostanze chimiche**. E infine, per le mamme, faccio bene anche per le **smagliature**...ma per favore, scegliete il **cruelty free**. Non mi piace morire e soffrire per rendervi belli!"

Tuscanypeople

Foto ©LaLumacaDelMugello

In molti però, sono..ehm...disgustati all'idea di mangiarla. Cosa può dire loro?

"Provatemi! Sono **afrodisiaca, made in Tuscany** e, per la gioia delle vostre signore, ho **poche calorie** di base. 67 calorie ogni 100 grammi.. E sono buona in tutti i modi, anche fritta!"

Lei come si cucinerebbe?

"Lei, signorina, se lo lasci dire: l'è proprio un brutto incrocio fra Hannibal Lecter e Dracula, che domande mi fa? Beh...vi posso dire che la **ricetta più antica** per cucinare la chiocciola toscana è quella di **Marco Gavio Apicio** che mi spurgava nel latte per giorni e poi mi friggeva. E non azzardatevi a dire che fritta l'è bona anche 'na ciabatta, perchè dovete mettermi sopra il **vino** e il **limone**, solo allora potrete mangiarmi."

Tuscanypeople



Può farci qualche nome di allevamenti di chiocciole in Toscana?

*"E perché no? Vi diho **3 allevamenti di chiocciole in Toscana** davvero, come dice i mi' nipote, top! **La chiocciola del Chianti** in provincia di Siena, **La lumaca del Mugello** in provincia di Firenze, **Helix Valdera** in provincia di Pisa - che mi ha ritratto in queste foto-... vi bastano? Spero di sì, perché devo andare: ho fissato fra domani a pranzo dalla mi' sorella che la sta dall'altra parte del sentiero, un vorrei arrivare tardi. E ricordate...**chi va piano, va sano e va lontano!**"*

Riproduzione Riservata © Copyright TuscanyPeople