

APPENNINO TOSCO-ROMAGNOLO: A PALAZZUOLO E DINTORNI IL PARADISO DELLE MOUNTAIN BIKE



Dove andare in mountain bike in Toscana? Noi vi proponiamo l'Appennino toscoromagnolo, in quel bellissimo territorio che è l'Alto Mugello, zona di confine tra la Romagna e la Toscana, ricca di paesaggi mozzafiato, storia, cultura, eccellente enogastronomia e grande senso dell'ospitalità.

Dove andare in mountain bike in Toscana? In Alto Mugello

Della **Locanda Senio** di **Ercole Lega** e **Roberta Tozzi**, nello splendido **Palazzuolo sul Senio** (a buon diritto annoverato nel ristretto club dei Borghi più belli d'Italia e premiato dalla prestigiosa rivista Airone come Villaggio ideale d'Italia), sull'**Appennino Tosco-Romagnolo**, abbiamo già parlato e continueremo a parlare. Oggi invece parliamo dei bellissimi dintorni che offre l'**Alto Mugello**. Ricchi di fauna, di

vegetazione, di storia, cultura, bellezza, eccellente enogastronomia, **caratteristici alberghi diffusi** e circuiti da mountain bike.

☛ **Leggi anche: [Locanda Senio, la squisita ospitalità diffusa in un paese incantato](#)**



Dalla Romagna a Firenze in mountain bike

Sì, perché se state cercando un luogo dove andare in **mountain bike in Toscana**, come fanno bene **Ercole Lega** e il suo amico **Antonio Ronconi, ideatore e promotore** dell'iniziativa, titolare di un **negozio di biciclette di Faenza**, figlio del famoso **Aldo Ronconi**, mitico ciclista degli anni '30-50, le cui gesta sono state cantate anche da un giovane **Indro Montanelli** (Indro al Giro - Rizzoli), questo è il posto giusto.

In **Romagna** ci sono tre valli ricche di storia, di castelli, di boschi e di paesaggi che arrivano ai **confini della Toscana** e valicandoli giungono ai relativi passi e alle **sorgenti dei fiumi Lamone, Senio, Marzeno**, proseguendo fino a **Firenze**. Le pendici di queste valli offrono **itinerari cicloturistici** - percorsi anche dal Giro d'Italia e da alcune Gran Fondo ciclistiche - oltre a circuiti da mountain bike **inediti**, molto interessanti per coloro che sono alla ricerca di nuovi luoghi **dove andare in mountain bike in Toscana**.



Pedalando nel Mugello, percorsi cicloturistici nella valli del Lamone e del Senio

Attualmente dalle parti di **Palazzuolo sul Senio**, si sta registrando un bello **sviluppo del cicloturismo e dell'escursionismo**. Stanno anche cominciando le collaborazioni con le strutture alberghiere esistenti nel territorio. Nelle due **vallate del Lamone** e del **Senio**, che portano a **Firenze**, e anche nella terza adiacente, del **Marzeno**, ci sono ben 20 circuiti da mountain bike per esplorare in lungo e in largo l'**Alto Mugello**.

I percorsi - di bassa, media e alta difficoltà - sono conosciuti dagli appassionati del posto ma non segnalati. Considerando poi che il Lamone e il Senio arrivano fino all'**Adriatico**, l'idea di poter pedalare lungo i fiumi **dal mare alla montagna**, passare poi per **Firenze** e poi di nuovo verso il **mare**, (ma questa volta Tirreno), sarebbe davvero molto interessante: un **coast to coast toscano-romagnolo**. Che idea, no?



Mountain bike in Toscana: Alto Mugello, una tappa obbligatoria

Solo tra **Marradi** e **Palazzuolo**, in provincia di Firenze, si trovano **7 interessantissimi circuiti inediti dedicati agli amanti della mountain bike in Toscana**. Il più lungo è di **25 km**, percorribile in circa **3 ore** da chiunque.

Coi potenti mezzi attuali anche **ciclisti poco esperti** sono in grado di coprire notevoli distanze senza sforzi eccessivi. Si perché bisogna sapere che il 50% della pedalata viene effettuata dalla bicicletta stessa che gode di una potenza di 250 watt alla ruota. Ogni Mountain Bike possiede dai 60 ai 110 km di autonomia, mentre per le bici da strada parliamo di un'autonomia che va dagli 80 ai 140 km. Inoltre il dispositivo pas, con la sua spinta, da un aiuto nelle salite superiori al 5%, mentre il motore coadiuva il ciclista fino al 5% della pendenza, e fino a 25 km/h.

Last but not least, forse non tutti sanno che c'è un **treno** che attraversa l'Appennino **da Faenza** (città mondiale della ceramica) **a Firenze**.

Il treno fa molte **fermate intermedie** e offre la possibilità ai ciclisti/escursionisti di scendere in luoghi diversi da cui poter accedere ai vari percorsi. A **Brisighella**, ad esempio, a **Marradi**, al **Passo della Colla**, a 970 mt slm, fino a **Ronta**. Dipende quindi da dove il ciclista elegge il suo **campo base** e dai punti di assistenza che troverà disseminati lungo il cammino, di cui uno sta venendo approntato proprio da **Ercole Lega** della **Locanda Senio** a **Palazzuolo**.

👉 **Leggi anche: [Locanda Senio di Palazzuolo, 5 ragioni per saltare giù dal mondo e correre qui](#)**



Una camera Deluxe della Locanda Senio

In mountain bike tra montagne, valli e antichi castelli

Lungo questi circuiti per mountain bike in Toscana si possono ammirare delle visuali di **straordinaria bellezza**. Andando a **Ca' Malanca**, ad esempio, sull'argine destro del fiume, ce ne sono tre o quattro mozzafiato. Mentre sulla sinistra c'è l'**Eremo di Gamogna** dove, per chi necessitasse di **ristoro spirituale**, si può trovare accoglienza da parte delle suore che vi abitano.

Sia la **valle del Senio** che quella del **Lamone** sono ricchissime di **castelli, torri, reperti fossili** (La Grotta del Re Tiberio e la Rocca di Modigliana dei Conti Guidi) e **reperti militari** risalenti alla seconda guerra mondiale quando da qui passava la **Linea gotica**.

A **Casole Val Senio** c'è senz'altro da visitare il **Parco delle piante officinali** ideato dal **Prof. Augusto Rinaldi Ceroni**. A **Marradi**, nel mese di ottobre, si svolge la famosissima **Sagra della Castagna**. A **Brisighella**, oltre alla bellezza del paese, c'è il famoso **olio D.O.P** (la prima dop nazionale) celebrato da **Luigi Veronelli**.



Una terra di campioni: Bartali, Coppi e Ronconi

Da queste parti si sono sempre allenati fior di campioni come **Bartali**, **Coppi** o **Aldo Ronconi**, padre di Antonio, nato a Brisighella nel 1918. Basti pensare che nella **Legnano del 1940** il capitano era Bartali, mentre tra i gregari si trovavano un 19enne Coppi, fresco professionista, e un ventenne Ronconi. Parliamo di **una vera e propria nazionale di fatto**. Parliamo di leggenda.

C'è un aneddoto gustosissimo che vale la pena raccontare. Il padre di Aldo Ronconi era un **ex sottufficiale del Savoia cavalleria** e non capiva, nei primi decenni del '900, le **potenzialità del ciclismo come professione**. La mamma, quando Aldo aveva più o meno 15 anni, si fece promettere dal figlio sul letto di morte che per un anno non avrebbe toccato la bicicletta. Lui mantenne la promessa e per un anno **la bici rimase appesa al muro** nel senso letterale del termine. Dopo un anno la riprese, ma c'era da convincere il padre che lo voleva indirizzare verso **un mestiere "vero"**, come quello del falegname.



1940, Aldo Ronconi suggella la pace tra Bartali e Coppi.

La passione per il ciclismo che unisce toscani e romagnoli

Tabanelli, il titolare della **bottega di falegnameria** in cui iniziò a lavorare, conscio della sua bravura come ciclista, lo spronava ad allenarsi e gli pagava i giorni di lavoro anche quando, a causa dell'allenamento, non poteva lavorare. Nel 1938 Aldo Ronconi partecipò alla **Coppa Perugina**, il campionato italiano dei giovani fascisti. La vinse e mise sul tavolo davanti al padre una coppa ed un premio in denaro di £ 2.000. Una cifra che il padre avrebbe guadagnato in 6-7 mesi. **La sua carriera si aprì ufficialmente.**

Nel 1939 Aldo Ronconi vinse la gara in tre tappe "Milano, Trento, Innsbruck, Monaco di Baviera" valida per il titolo di campione per l'alleanza italo tedesca. A **Faenza** adesso gli stanno dedicando una strada. Aldo e il figlio Antonio sono rimasti amici stretti di **Bartali** finché non è morto.

👉 **Leggi anche: [Gino Bartali: una medaglia appesa all'anima della Toscana](#)**



1946, Ronconi Vince il Campionato Italiano su strada Professionisti. Bartali si complimenta con lui.

Romagna-Toscana coast to coast

Nel **negozio di biciclette di Antonio Ronconi**, a Faenza, quando era presente Aldo, si riunivano Luciano Pezzi, Vito Ortelli, Giuseppe Minardi, Mario Vicini e altri campioni per consultarsi al fine di creare una parte della squadra della **Mercatone 1 di Pantani**.

Per dire. Ma questa è un'altra storia. Il **ciclismo in Italia** ha sempre vissuto di grande passione. Noi tifiamo perché si possa arrivare **dall'Adriatico al Tirreno in mountain bike**. Perché no?

□ **Per approfondire:**

☛ **Palazzo sul Senio, "Villaggio ideale d'Italia" o puro ideale del villaggio?**



- ☛ **Per i boschi e i borghi dell'Alto Mugello**
- ☛ **Maremma in bicicletta: turismo green nel Sud della Toscana**
- ☛ **All'Isola d'Elba sulle orme di Fausto Coppi**

Passione ciclismo? Conosci altri luoghi dove andare in mountain bike in Toscana? Scrivici!

Vuoi saperne di più su come conoscere la toscana in mountain bike?

Scrivi o telefona ad Ercole, qui sotto hai tutti i suoi contatti

Scrivi a Ercole

Locanda Senio - Via Borgo dell'Ore, 1 - Palazzuolo Sul Senio (FI) - Tel. +39 055 8046019 - **info@locanda-senio.com**

Riproduzione Riservata ©Copyright TuscanyPeople