

## FESTA DI SAN GIOVANNI IN TOSCANA FRA MAGIA, SCIENZA E SAGGEZZA POPOLARE



Il 24 giugno è la festa di San Giovanni e dalla Spagna all'Italia, dalla Norvegia al Portogallo si festeggia questa notte con riti, canti e grandi falò. Anche la Toscana ha le sue proprie tradizioni di San Giovanni, radicate nella terra e illuminate dai "fochi". Seguiteci in questo viaggio tra riti pagani e fuochi d'artificio.

### **Festa di San Giovanni in Toscana fra magia, scienza e saggezza popolare**

*Se una notte di giugno potesse parlare, probabilmente si vanterebbe di aver inventato il romanticismo*  
Bern Williams

**E**siste la magia? Tutti ce lo siamo chiesti almeno una volta nella vita e ognuno di noi ha una risposta diversa. La **magia**, per noi di TuscanyPeople, esiste e si trova nei **racconti dei nostri nonni**, nel nostro Dna popolare a metà fra sacro e profano. La magia esiste e, in Toscana, raggiunge il suo culmine nella **notte di San Giovanni**.

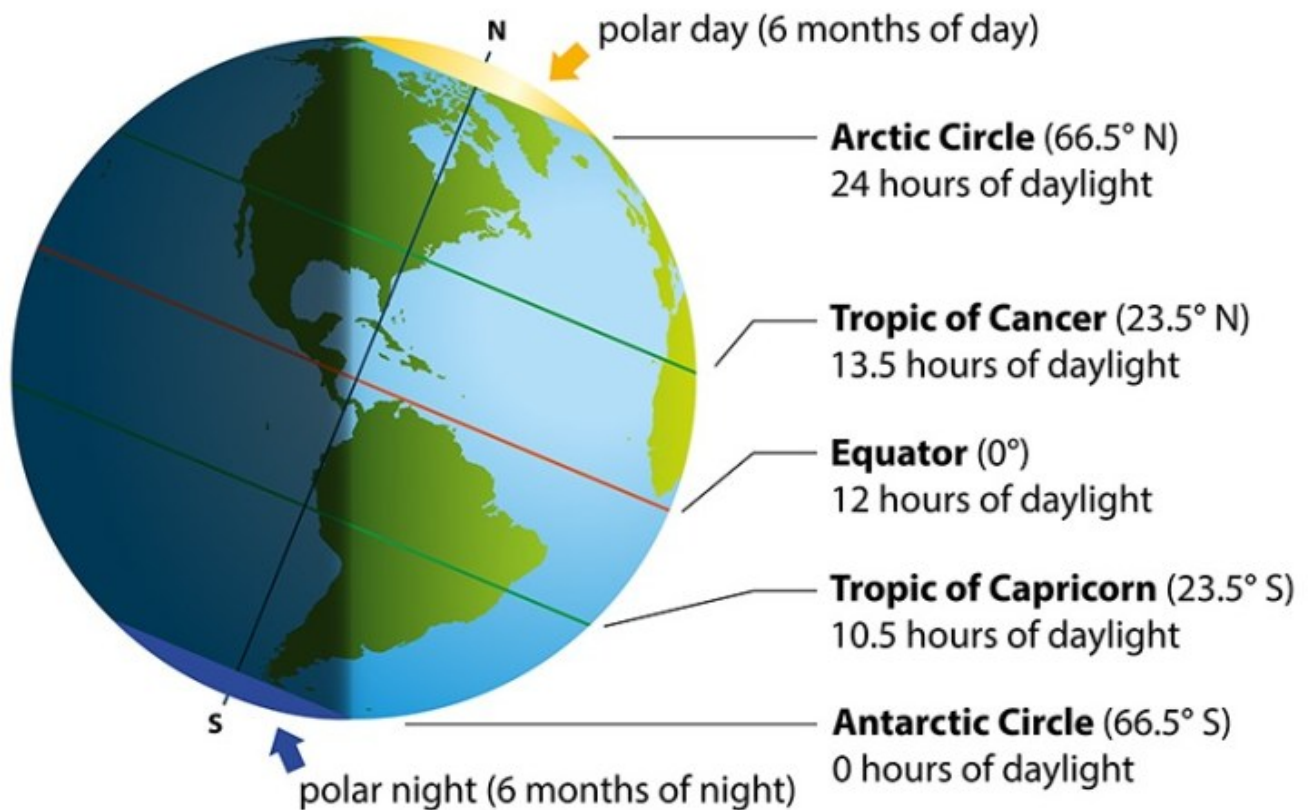


## La festa di San Giovanni

La **festa di San Giovanni** è molto importante, ha origini antichissime ed è celebrata in buona parte d'Europa, perché coincide praticamente con il **solstizio d'estate**. Gli uomini di scienza vi diranno che è l'istante e punto dell'eclittica in cui il sole cessa di allontanarsi dall'**equatore celeste** e comincia a riavvicinarsi; gli uomini di fede vi diranno che è la notte più propizia per profezie e previsioni tramite **pratiche divinatorie**, falò rituali, raccolta notturna di rugiada ed erbe benefiche.

E, per una volta, vogliamo invitarvi in una **versione toscana di Hogwarts** e parlarvi di queste pratiche diffuse e ben radicate nelle **tradizioni popolari**.

## summer solstice (June 21)



### Il fuoco, l'elemento della festa di San Giovanni

Anzitutto il **fuoco**. Per iniziare bene il "nuovo anno", occorre **bruciare quello vecchio** e rinascere come una fenice da quelle fiamme. Per questo in molte feste paesane ancora oggi si accendono i **fuochi di San Giovanni**, ovvero grandi falò in onore del Sole e dell'estate. Si possono bruciare erbe vecchie o tentare di saltare il fuoco senza bruciarsi per avere fortuna. Potete farlo in coppia per prevenire o risolvere ogni mal d'amore o da soli, per un po' di egoistica fortuna. A voi la scelta.

### Le 7 erbe di San Giovanni

Se invece cercate un po' di buona sorte senza rischiare, vi consigliamo una bella passeggiata nella natura. Il vostro obiettivo sarà quello di raccogliere le **7 erbe di San Giovanni** e farne un mazzetto da tenere in casa **contro il malocchio**. Quali sono queste erbe? L'**artemisia**, la **ruta**, la **mentuccia**, il **rosmarino**, il **prezzemolo**, l'**aglio** e la **lavanda**.

## Iperico, l'erba di San Giovanni



Soprattutto, raccogliete l'**iperico**, detto anche l'**erba di San Giovanni**. Lo riconoscerete per i suoi **fiore giallo dorati** appena sbocciati, fiori che si ritenevano curassero i soldati durante le Crociate.

Uomini e donne di scienza non ci siamo dimenticati di voi: fra **rituali** e **tradizioni arcane** anche voi potete raccogliere l'iperico per farci un **olio naturale** per curare gli inestetismi della pelle. Questo elisir ha un'**azione cicatrizzante, antisettica, emolliente, antinfiammatoria e anti rughe**. Come prepararlo? Lasciate i fiori a macerare nell'olio sotto l'**esposizione della luce** per un intero ciclo lunare.

Ma non è l'unico elisir gradito al Santo: la notte del 23 e del 24 giugno si raccolgono le **noci acerbe** che verranno messe sotto spirito e lasciate macerare per lungo tempo per ottenere il **Nocino**, un gustoso liquore.

## La barca di San Giovanni

Ma torniamo ai nostri riti, alle nostre pozioni e parliamo della **barca di San Giovanni**. Per realizzarla avrete bisogno di un **contenitore di vetro trasparente, acqua** e un **uovo**. La notte tra il 23 e il 24 giugno occorre versare l'albume nell'acqua e lasciare il contenitore fuori, alla **luce della luna**, per tutta la notte. Il mattino del 24 Giugno si vedrà una base biancastra che va interpretata. Una barca è un **buon aus-**

**picio**, un serpente è simbolo di **malelingue**...

**“San Giovanni un vole inganni”**



Non barate perché ricordate: *“San Giovanni un vòle inganni”*, si dice a Firenze! Perché? Perché sul **fiorino** era rappresentata l’effigie del Santo patrono di Firenze che rendeva quasi impossibile la falsificazione data la sua complessità.

### **Le lacrime di Salomè**

E, infine, **raccogliete la rugiada** sull’erba e sugli alberi: si racconta che siano le **lacrime di Salomè** pentita per aver voluto la testa di San Giovanni. Secondo la tradizione, la rugiada della notte di San Giovanni ha **poteri miracolosi**: possono favorire la **gravidanza** se ci si rotola su un prato bagnato, possono migliorare i **capelli**, imbevetececi l’aglio e lo scalogno e non marciranno, bagnateci **piumoni** e **coperte** e le tarme saranno allontanate. Come raccoglierla? Mettete fuori un bicchiere coperto da un telo con un buco nel mezzo: la mattina dopo avrete qualche **goccia** di questo magico ingrediente.



## Un rituale d'amore

Se è l'**amore** quello che cercate: San Giovanni è la vostra notte. Le vergini, dopo aver pregato, dovranno **specchiarsi nude** e vedranno il volto del loro **futuro sposo**. Se amate le sorprese e volete che il volto dell'amato rimanga un mistero, dovete **raccogliere un cardo** e bruciacchiarlo. Infilatelo poi in una fenditura nel muro. Se la mattina dopo lo troverete **verde e fresco** entro 365 giorni l'amore busserà alla vostra porta. Parola di San Giovanni.

San Giovanni racchiude **superstizioni, speranze e credenze popolari**. Favole intrise di verità che hanno il profumo delle nonne e il sapore dei cibi casalinghi. San Giovanni fa parte di noi, della nostra storia da riscoprire e in parte da rimpiangere. Una storia nazionale popolare che è parte stessa della Toscana. Perché dunque non giocare? Non sperimentare?

## I Fochi di San Giovanni



Ma...non dimenticate. Esiste ancora un **rito**, un incanto che metterà d'accordo tutti. Il 24 sera recatevi sui Lungarni fiorentini, alzate gli occhi al cielo e godetevi i **Fochi di San Giovanni** sparati dal Piazzale Michelangelo che illuminano tutta la città

Ma, sappiate che i **fiorentini**, visto che sono dei "buboni" (dal verbo "bubare": lamentarsi), diranno sempre, riferendosi ai *fochi* che: "l'erano meglio quegli dell'altr'anni". That's it!

## **PER APPROFONDIRE**

- 👉 **Piazzale Michelangelo: tra i 10 luoghi più fotografati al mondo**
- 👉 **Quartiere di San Giovanni a Firenze e i suoi Verdi**
- 👉 **La Luminara di Pisa e la storia San Ranieri**
- 👉 **La Festa di San Giovanni: dai Longobardi ai giorni nostri**

**La Toscana è la tua passione? Anche la nostra!**

**Teniamoci in contatto**



