

Tuscanypeople

LE CITTÀ DEL MIELE: PERCORSI ALLA SCOPERTA DEL MIELE TOSCANO



Il viaggio nel mondo del miele toscano parte da un comunissimo supermercato. Scegliete voi quale. Noi, insieme all'associazione Le città del miele ci occupiamo del carrello. Direzione? Il settore delle colazione. Superiamo le marmellate e troviamo il miele. Ma quanti tipi di miele ci sono? Millefiori, castagno, acacia, sulla... ne esistono davvero per tutti i gusti!

Le città del miele: percorsi alla scoperta del miele toscano

*"Il miele misterioso, ricco e pesante miele, spesso aroma,
liquida luce che cade a goccioloni." - Pablo Neruda*

Tuscanypeople

“P

rima del 2001 avreste trovato solo il **miele millefiori** di una specifica marca nel reparto

salutista”, ci racconta Serenella, portavoce dell’associazione istituzionale **Le città del miele** che nasce nel 2001 superando difficoltà culturali, politiche e storiche di dieci comuni. “Il nostro **obiettivo primario** quando siamo nati era quello di attirare l’attenzione istituzionale e nazionale a favore dell’**apicoltura**”, ci dice Serenella.

Italia: il paese del miele



Nel 2001 questo **importante settore** (che secondo un’indagine Nielsen vale almeno 135 milioni di euro) non aveva una legge quadro; solo nel 2004 finalmente si è avuta una **regolamentazione del settore**, una delle più rigide di tutta Europa. Perché?

“L’**Italia** è l’unico paese al mondo ad avere più di **60 varietà di miele**. L’America ne ha solo 20”, ci spiega Serenella de **Le città del miele**. Cosa significa questo? “Abbiamo un **patrimonio floreale e naturale** che va protetto e promosso. Mutuando l’esperienza della **città del vino** abbiamo iniziato a parlare di **fioriture autoctone**. Il miele di castagno della Toscana, ad esempio, è simile ma non uguale a quello del Piemonte e del Lazio. Attraverso le **analisi dei pollini** si può parlare addirittura di un **DNA territoriale**”.

Tuscanypeople

Ma come operano Le città del miele?



Le città del miele oggi raccolgono **40 differenti città** e si occupano di promuovere il miele nella vita quotidiana del cittadino e di **coordinare le feste e le sagre del miele** che si tengono in ogni città, in modo che non si accavallino.

Non solo: tra **Toscana** e **Liguria** esiste “**la strada del miele**”. Si tratta di una strada che unisce **Calice al Cornoviglio, Mulazzo e Tresana** e che unisce il **percorso turistico** agli **apicoltori** che possono vendere direttamente al consumatore.

□ **Leggi anche: [Miele toscano: la dolcezza della tradizione](#)**

*“Un nostro **progetto futuro** è quello di aprire lungo la **strada dei ristoranti del buon miele**. Il miele è stato “**riscoperto**” in cucina solo dal 2001, ma era un ingrediente fondamentale in molte ricette del **Rinascimento italiano**. Non solo veniva usato al posto dello **zucchero**, ma era un ingrediente molto costoso che i signori amavano usare come simbolo di **sfarzo e benessere**”,* ci racconta Serenella.

Miele toscano, un concentrato di salute e benessere



Tuscanypeople

Il miele è un **ingrediente** che non si ferma alla cucina. Molti **'rimedi della nonna'** sono a base di miele. Non solo il **classico latte e miele** per il mal di gola, questo oro liquido è ottimo anche per combattere l'**insonnia** o per le **affezioni della bocca**. *"Il miele è un'ottima panacea, in alcuni casi viene usato anche sulle bruciature. Tuttavia ci teniamo a ricordare che non è una medicina"*, ci ricorda Serenella. E se vogliamo improvvisare una **spa a casa**, il miele è l'ingrediente che non deve mancare. Ottimo per le **maschere** e **scrub**, può essere usato come **doposole**, **crema per le mani** o **balsamo per i capelli**.

Quali sono le città del miele in Toscana?



In Toscana le città del miele sono 4: **Montalcino** in provincia di Siena, **Mulazzo**, **Pontremoli** e **Tresana** in provincia di Massa. Quale tipologie di miele possiamo trovare? Sulla, acacia, millefiori, e castagno DOP della **Lunigiana**. *"Il miele della Lunigiana è stato il primo miele italiano ad ottenere dall'Unione Europea la **Denominazione di Origine Protetta (DOP)**"*, ci dice fiera Serenella.

□ **Leggi anche: [16 DOP e 15 IGP sotto il sole della Toscana](#)**

"Siamo molto soddisfatti dei risultati ottenuti", aggiunge la portavoce de **Le città del miele**. Dal 2001 ad oggi si può forse parlare di una **riscoperta del miele**, una rinascita che parte dalla **Toscana**. Il miele è parte della nostra **cultura** e delle nostre **tradizioni**, ma anche della nostra **memoria**: la meren-

Tuscanypeople

da pane e miele, in fondo, è sempre un **dolce ricordo** e, senza dubbio, il latte e miele è la più gustosa delle “medicine”.

Chi **vive in Toscana** non si domanda perché ci vive, o non se lo domanda spesso, noi sappiamo bene il perché. Ma se dovessi spiegarlo a chi non ci vive, aggiungerei qualcosa di diverso da quanto abbiamo detto noi? [Scrivici](#), siamo molto curiosi.

Hai un'attività in Toscana? cerchi visibilità?

[Scrivici](#)

Dal Febbraio 2014 **in migliaia** hanno cliccato qui sopra e centinaia hanno **raccontato la loro storia**. Vuoi conoscerne alcuni? ([link](#))

Riproduzione Riservata ©Copyright TuscanyPeople