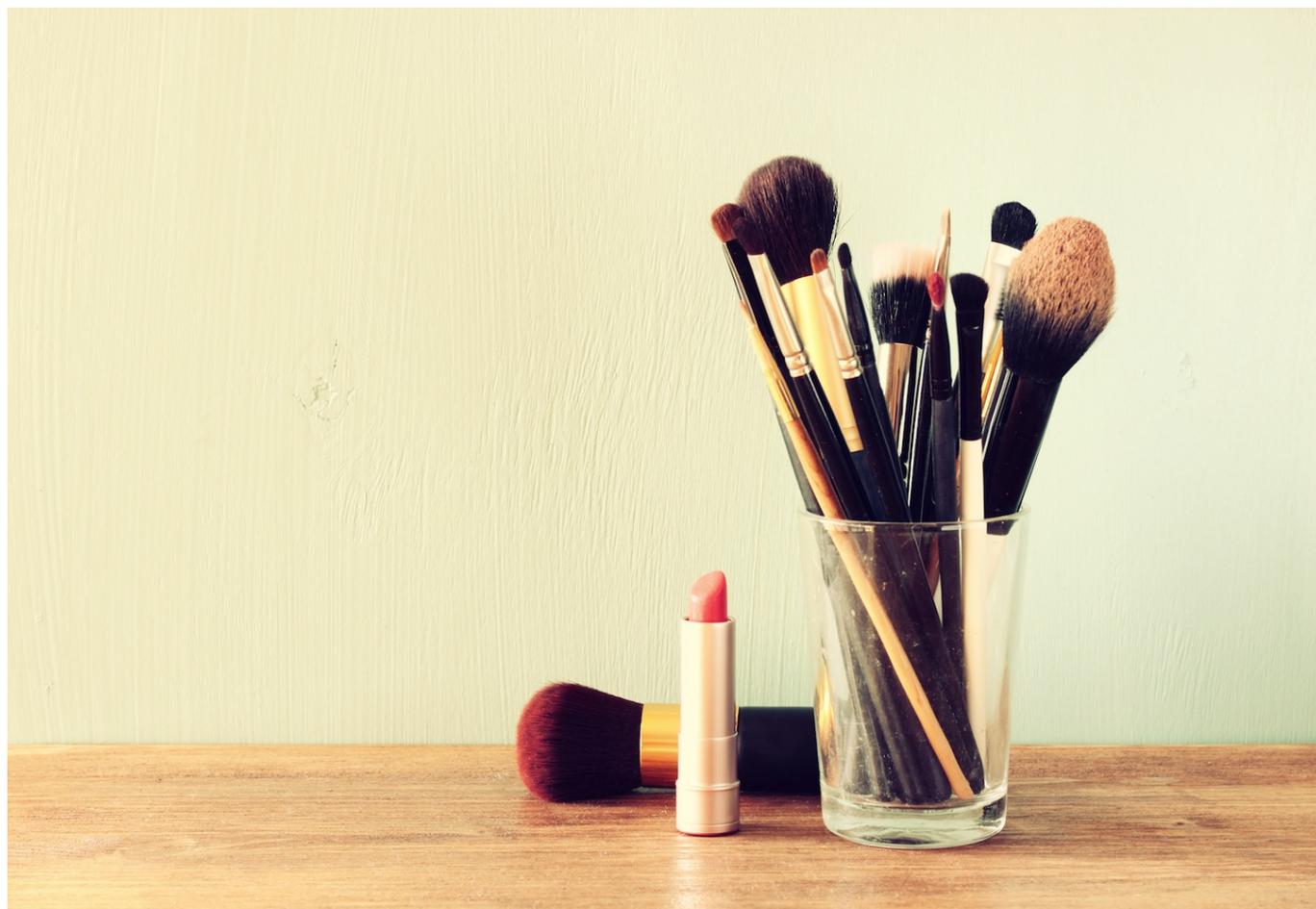


## 5 SEGRETI DI BELLEZZA PER UN VISO PERFETTO



Oggi sveliamo qualche segreto di bellezza insieme a Massimo, un esperto del settore del “*beauty*” e del “*permanent make up*” che ci racconta come mantenere fresca, giovane e idratata la pelle del nostro viso... cari maschietti, questi consigli valgono anche per voi!

In inverno la pelle del nostro viso è soggetta a freddo e vento... e se per quanto riguarda il nostro corpo possiamo proteggerlo con caldi piumini e/o avvolgenti golf, il viso è la parte che rimane più esposta agli agenti atmosferici. Come fare e quali prodotti acquistare per mantenerlo fresco, idratato e luminoso..?? Ho incontrato un grandissimo esperto del settore che mi ha rivelato 5 segreti di bellezza davvero molto utili...



Massimo, ieri sono andata a comprare una crema idratante per il viso di cui non posso fare il nome...posso dirti però che ci ho speso un occhio della testa... che dici: ho fatto bene?  
*"Ti dirò che è più importante un latte e tonico di qualità, che una crema... talvolta, si dà invece più importanza all'acquisto della crema piuttosto che ai prodotti di detersione... è sbagliato..!! Se proprio si vuol risparmiare qualcosa è meglio farlo sulla crema ed acquistare, invece, latte e tonico della migliore qualità..!!"*

Sui prodotti molto spesso si trova indicato il tipo di pelle: grassa, mista, impura e così via. Non sempre ho acquistato prodotti ad hoc per il mio tipo di pelle, ma generici... è un errore?  
*"Behh... secondo me sì..!! Le pelli impure e miste hanno più bisogno delle altre di idratazione: infatti il rischio di comprare un prodotto non adatto è quello di ingrassare lo strato superficiale dell'epidermide, ottenendo solo risultati apparenti ma, in realtà, disidratando la pelle in profondità".*

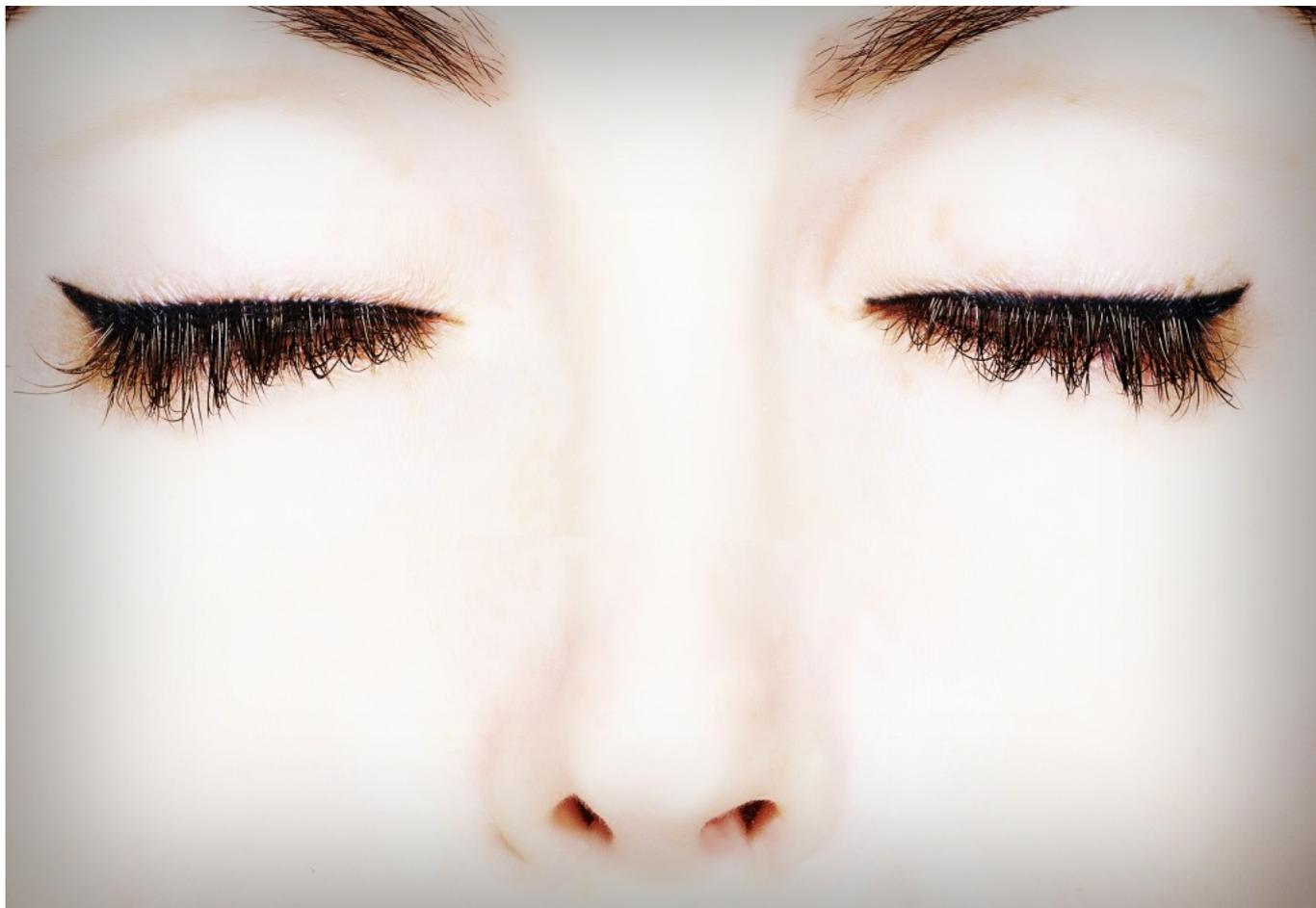


Credo di aver notato un effetto simile con il burro di cacao: se nei periodi in cui ne faccio uso, come smetto di metterlo, le labbra si screpolano con più facilità, come se l'idratazione non fosse reale...

*"Il mio consiglio di bellezza è quello di non usare mai stick per le labbra... i "famosi" burro-cacao in realtà sono un concentrato di paraffine sintetiche che danno un falso effetto idratante e disidratano ancor di più la pelle. Meglio fare un delicato "scrub" sulle labbra e la sera applicare una crema notte molto nutriente".*

Parliamo di "make up". Alcuni prodotti, soprattutto "fondotinta", mi lasciano la pelle secca e mi danno una strana sensazione. A volte ho pensato che sarebbe meglio evitare di truccarsi, ma proprio non si può.. Tu che mi dici in proposito..??

*"Il make up non danneggia la pelle... anzi, la protegge!! Sono i prodotti scadenti che l'agrediscono. Se dopo il trucco si ha una spiacevole sensazione sul volto è colpa del make up utilizzato: è facile farsi affascinare dai vari negozi che riempiono i centri commerciali, ma i cosmetici a basso costo hanno ingredienti scadenti e ne sconsiglio vivamente l'utilizzo".*



Una mia amica ha risolto la questione con il permanent make up; quando me ne ha parlato la prima volta, ho avuto paura che il suo viso sarebbe diventato un mascherone innaturale... invece il risultato è stato perfetto..!!

*"Sì, il permanent make up è perfetto soprattutto per chi desidera un look acqua e sapone. Non è assolutamente vero che il risultato è sempre "deciso" ed evidente".*

L'articolo è stato creato con l'aiuto di [Massimo Mileto](#)