

Tuscanypeople

PRANZO A PISA: È IL TOCCO! DOVE SI MANGIA?



Pranzo a Pisa: dove andare a mangiare nella città della Torre Pendente se è già passato il tocco. Alcuni dei migliori ristoranti a Pisa, per un light lunch sfizioso e originale.

Pranzo a Pisa !!!

Si va a pranzo? È il tocco passato..." il **vernacolo toscano** ha reinventato persino i nomi delle ore,

Tuscanypeople

se nel resto d'Italia lo stomaco inizia a brontolare verso l'una da noi si fa sentire intorno al "tocco" espressione dialettale che si ispira evidentemente ai rintocchi dell'orologio.

E mentre i turisti compulsano indecisi i menù dei tanti ristoranti intorno alla Torre spingendosi raramente oltre **via Santa Maria** io da sempre ho i miei posti preferiti dove andare a **pranzo a Pisa** e oggi ho deciso di farveli conoscere uno ad uno.



Pizzeria Il Montino: la storia

È stata la **prima pizzeria** della città sul finire dell'800 quando pizza e schiacciata erano il pranzo povero dei carrettieri, dei vetturini, dei bancarellai del vicino mercato di **Piazza delle Vettovaglie** e degli studenti. Da allora è cambiato davvero poco: il **forno a legna**, il bancone in marmo, la pizza da asporto, la **schiacciata con la cecina**. Tutto rimane uguale in **Vicolo del Monte** anche la qualità della pizza che da molti è considerata la migliore della città.

I tavoli sono pochi, la maggior parte stanno all'esterno direttamente nel vicolo a due passi da **Piazza dei Cavalieri** e dalla **Scuola Normale**, ma se avete poco tempo per il vostro **pranzo a Pisa**, questo è il posto giusto dove andare. La **specialità** del Montino è la farcitura della **focaccia tonda** cotta a legna. Il pisano doc si riconosce perché la inaffia con un bicchiere di **spuma bionda**: gli chef stellati e i sommelier forse

Tuscanypeople

torceranno il naso ma anche questo è **Tuscan LifeStyle**.

Pizzeria Il Montino - [Vicolo del Monte, 1, 56121 Pisa](#) - Tel. +39 050 598695



Al Madina: il miglior ristorante etnico che c'è a Pisa

Ormai da qualche anno i **ristoranti etnici** vanno per la maggiore, ma non so quante **città toscane** abbiano il loro angolo mediorientale. La porta di **Al Madina** è magica come quella della caverna di Alì Babà: fuori è ancora **Toscana** dentro tutto richiama la **Siria** e il **Libano**.

Niente a che vedere con i **kebab** da pochi euro che ormai si trovano ad ogni angolo di strada: lo **Shaorma** di Al Madina è un Kebab preparato in modo **artigianale** con carne di manzo fresco macerato in spezie e limone. La cucina si basa su **ricette tradizionali** difficili da trovare negli altri locali etnici e i piatti non sono modificati per andare incontro ai gusti occidentali: i **Falafel** sono veri Falafel e il **Manzo con albicocche e mandorle** ha un sapore intenso, sicuramente diverso da quelli a cui siamo abituati, ma davvero ottimo

Ristorante Al Madina - [Via San Martino 41/45 Pisa](#) - Tel. +39 050 20409

Tuscanypeople



Pranzo a Pisa - Numero 11: chilometro zero e relax

La cosa che amo di più del **Numero 11** è la scritta che troneggia dietro il bancone, in grandi caratteri direttamente sul muro : "**rilassatevi**". Se hai avuto una mattinata frenetica, se vuoi un posto caldo e accogliente dove tirare il fiato e magari premiarti per aver fatto un buon lavoro, se sei in vena di **confidenze** con qualche amico e vuoi un posto dove sentirti a **casa tua** è qui che devi andare.

Il servizio al tavolo è abolito: non ci sono camerieri, solo **cuochi**. Devi apparecchiare e sparecchiare da solo perché il personale è impegnato a cucinare un **menu nuovo** ogni giorno: **piatti regionali** ed etnici, **prodotti locali** e a chilometro zero, pane e **dolci fatti in casa** che trovi elencati sulla grande lavagna a muro appena fuori dalla cucina.

Eppure tutto è organizzato con così tanta cura e attenzione che servirsi da soli diventa un **gioco divertente**, un rito indispensabile per entrare nello spirito del locale. Il coperto è abolito, **l'acqua è gratis**: a prendere l'ordinazione direttamente al banco c'è Marco, il proprietario che grida il tuo nome quando il piatto è pronto. Se volete assaggiare il **piatto forte** della casa chiedete il **Controfiletto con patate** ma qui ogni giorno è una sorpresa: potrete trovare i piatti tipici dello *street food* toscano come il **lampredotto** o un felice mix di etnico e prodotti locali come il *Cous cous di seppie*.

Tuscanypeople

Ristorante Numero 11 - [Via S. Martino, 47 Pisa](#) - Tel. +39 050 27282



L'insalateria: gusto e salute

Il momento salutista arriva per tutti e in questo periodo dell'anno dopo gli **stravizi gastronomici** delle feste appena passate sono in molti a scegliere un **pranzo verde e leggero**. L'insalateria sul **Lungarno Pacinotti** è anche il luogo giusto dove andare d'estate, quando il caldo si fa sentire: è quello il momento dell'anno in cui studenti e turisti si aggirano per le vie del centro in cerca di qualcosa di fresco per il loro pranzo a Pisa.

I due ristoratori che hanno avuto l'idea di questo **fast food dell'insalata** di qualità sono pisani doc: basi sempre pronte e oltre **sessanta ingredienti** scelti tra prodotti freschi e di qualità con i quali i clienti possono comporre la loro insalata divertendosi a creare i mix più insoliti e originali. Se poi l'insalata non è il vostro piatto preferito ci sono sempre i **piatti** con le **verdure di stagione**, in questo periodo **zuppe, minestre, vellutate** vanno per la maggiore.

E se il tuo pranzo lo vuoi in ufficio c'è il **servizio take away** con la consegna a domicilio gratuita, ogni scusa per non mangiar sano è abolita.

Tuscanypeople

L'insalateria - **Lungarno Pacinotti, 40 Pisa** - Tel. +39 050 - 2200423



Pranzo a Pisa - Il Sottobosco: dove tutti vogliono andare

Il **wi-fi** è gratuito e veloce, l'interno è **curato** in ogni dettaglio e sembra quello di un vecchio circolo di paese con le sedie decorate, i **mobili vintage**, la grande libreria in ferro battuto che corre lungo le pareti del locale come una strana architettura industriale, i **quadri di artisti locali** alle pareti.

Proprio dietro al teatro cittadino, vicino alla bella chiesa di **Piazza San Paolo all'Orto**, Il Sottobosco è diventato in pochi anni il **locale cool** dove tutti si danno appuntamento: la cucina offre piatti veloci e gustosi con una grande attenzione al biologico, puoi restare tutto il tempo che vuoi, leggerti un libro o metterti a lavorare al computer, magari incontri un caro amico che non vedevi da tempo e inizi a chiacchierare: questo è il locale a Pisa da cui prima o poi passano tutti, basta aspettare. Nel periodo invernale l'apertura è dalle 15.00 in poi quindi il pranzo a Pisa al **Sottobosco** è previsto solo dalla tarda primavera in poi in compenso in questo periodo il locale offre molte serate di musica jazz dal vivo.

Il Sottobosco libri & caffè - Piazza San Paolo all'Orto, 3 Pisa - Tel. +39 050 991 2364

Siete pronti!!!!

Tuscanypeople

La tua passione è la Toscana? Anche la nostra!

Teniamoci in contatto

Riproduzione Riservata © Copyright TuscanyPeople