

## VEGAN E DINTORNI: RISTORANTI VEGETARIANI A FIRENZE



Continua il nostro tour per i ristoranti a Firenze. Questa volta scopriremo i migliori ristoranti vegetariani a Firenze e smentiremo la leggenda che racconta di come, nel capoluogo toscano, si mangi bene solo la bistecca.

Ristoranti Vegetariani a Firenze: dove mangiare veg nella patria della bistecca

**N**ota di Redazione: alcuni dei ristoranti vegetariani a Firenze recensiti nell'articolo hanno definitivamente chiuso. Scopri la lista aggiornata dei [7 migliori ristoranti vegetariani e vegani a Firenze](#).

### Ristorante Vegetariano "Le Fate"

A pochi passi dal [Mercato Centrale](#) si trova il raffinatissimo ristorante Le Fate che propone sia piatti



vegetariani che vegani. La particolarità di questo locale sta nel fatto che tutti i piatti siano calibrati sui segni zodiacali e i loro quadri astrali: *“una cucina in continuo mutamento, secondo i percorsi delle stelle”* un esempio...? Leone - La regalità dell'oro: *lasagnetta di sfoglie di ceci con spadellato di verdure e verza agli agrumi, salse policrome e stufato di lenticchie alle spezie...*  
...e così via con TUTTI gli altri segni e le loro particolarità...!!

## Brac, libreria d'arte contemporanea caffè e cucina

La Libreria Brac è un luogo davvero speciale, oltre ad essere uno dei migliori ristoranti vegetariani a Firenze: è *una libreria di arte contemporanea con caffè e cucina in zona Santa Croce.*

Ideale sia per una cena sfiziosa, che per un pranzo veloce (grazie alla possibilità di prenotazione dei menù), “Brac” è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 24:00 e propone piatti sia vegetariani che vegani, preparati con prodotti stagionali sempre freschissimi, la maggior parte dei quali provenienti da aziende biologiche locali.



## Dolce Vegan - CHIUSO DEFINITIVAMENTE

Il “Dolce Vegan”, in via San Gallo, è un locale da provare sia per i piatti proposti, che per la piacevole e ser-

ena atmosfera che si respira. Gestito da uno *staff* tutto al femminile, Dolce Vegan è un ristorante, *take away* completamente vegano e biologico, dove non effettuano servizio al tavolo. Questa piccola scomodità, però viene ripagata in pieno dalla bontà dei piatti. Dal laboratorio infatti, ogni giorno escono leccornie di tutti i tipi: ravioli, tortelli, seitan, crocchette, pasta fresca, pane, schiacciata e tantissimi piatti crudisti.

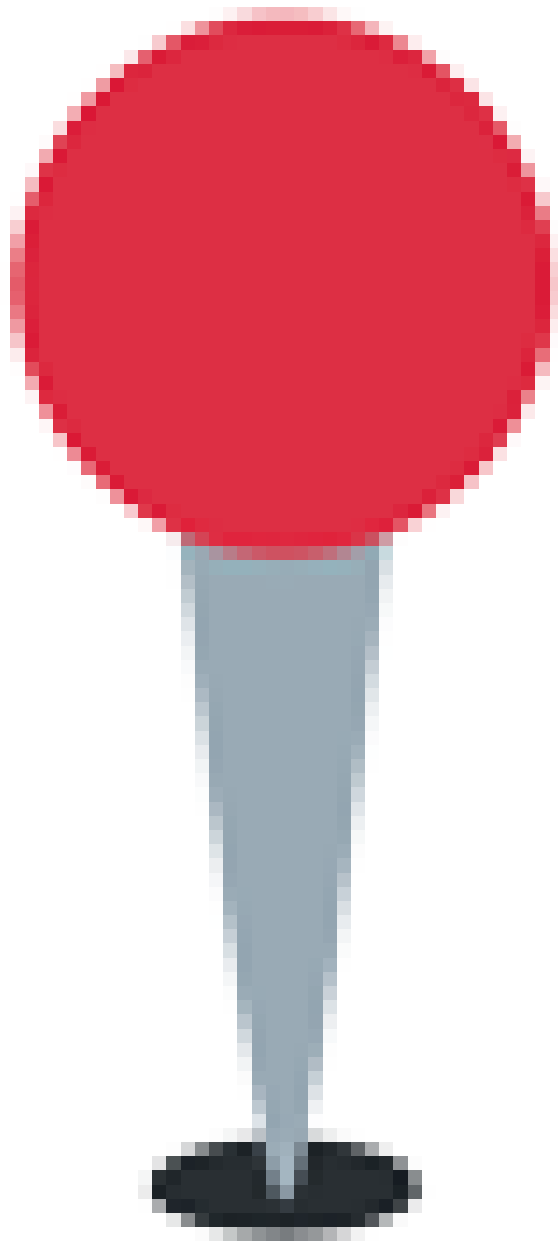


## Bioveggy - Ristorante vegano biologico - CHIUSO DEFINITIVAMENTE

Bioveggy è un ristorante vegano *gluten free* in zona Firenze Sud.

La *mission* del locale può essere riassunta in tre punti: etica, nel rispetto di tutti gli esseri senzienti; salutare, per evitare malattie che provengono dal consumo di derivati animali; ambientale, perché un'alimentazione 100% vegetale inquina meno. Per rispettare al massimo questi tre punti da Bioveggy autoproducono praticamente tutto e ogni prodotto utilizzato è biologico e a filiera corta...

Ah, un'ultima cosa: si mangia divinamente. Provare... per credere.



PER APPROFONDIRE:





[Mangiare verde a Firenze: 7 ristoranti vegetariani e vegani da provare](#)





[Ristoranti stellati in Maremma: 5 perle da non perdere](#)





Spreco in cucina: quanto buttiamo che potremmo utilizzare?





[Polpette Vegane di miglio al curry](#)

La Toscana è la tua passione? Anche la nostra!

[Teniamoci in contatto](#)

Riproduzione Riservata © Copyright TuscanyPeople

