

SATURNIA, IL BORGO PIÙ ANTICO DI ITALIA



Il borgo più antico di Italia si trova in Toscana, più precisamente in Maremma, ed è famoso per le sue acque termali. Di quale borgo toscano stiamo parlando? Di Saturnia, naturalmente.

Saturnia, il borgo più antico di Italia

La Maremma grossetana è già per sua natura un luogo magico e multiforme, vista la varietà degli ambienti naturali che la caratterizzano.

La Maremma si estende infatti dal mare fino all'entroterra, tanto da delimitare il confine della Toscana con il Lazio. Nel cuore della [Maremma grossetana](#), proprio a pochi chilometri dal capoluogo [Grosseto](#), c'è un piccolo centro noto per essere il borgo più antico d'Italia. Si chiama Saturnia ed è un angolo di pace e tranquillità, un'oasi felice nata da una leggenda.



La nascita di Saturnia

Narra infatti l'antico mito che il dio Saturno, padre di Giove che poi rubò all'augusto padre la sovranità sugli dei, un giorno si adirò con gli uomini, che erano sempre litigiosi e pronti ad azzuffarsi tra di loro. Fu così che scagliò uno dei suoi fulmini, prerogativa divina, giù sulla Terra.

Il fulmine si abbatté sulla Toscana e diede vita ad una falda acquifera che iniziò a zampillare facendo fumo, poiché l'acqua che ne sgorgava era calda. Chi si bagnava in quelle acque subito diventava mite e mansueto. Ecco come nacquero le Terme di Saturnia.



Le Terme di Saturnia

Saturnia è infatti conosciuta in tutta Italia e in tutto il mondo non solo per il suo delizioso centro storico e per le molte vestigia del suo passato che ancora oggi possiede, ma soprattutto per le fonti termali che la caratterizzano. Ci sono stabilimenti presso i quali poter soggiornare e godere delle cure, ma anche luoghi dove poter fruire liberamente delle acque sulfuree dai poteri portentosi. Queste acque giungono a Saturnia dopo un lungo percorso nelle viscere del [Monte Amiata](#).

In questo tragitto si imbevono di tante proprietà terapeutiche, fino a sgorgare all'esterno ad una temperatura di 37,5 gradi, ovvero quella del liquido amniotico materno. In una parola immergersi nelle acque delle terme di Saturnia è come riassaporare la stessa sensazione di tranquillità, protezione e felicità assoluta che abbiamo sperimentato in passato solo quando eravamo ancora nel grembo di nostra madre.



Storia del borgo più antico di Italia

Se le leggende che si raccontano sul modo in cui è nato il borgo di Saturnia sono molto suggestive, non lo sono da meno i racconti storici. Saturnia è infatti un borgo davvero molto antico. Le prime tracce di un insediamento umano risalgono all'età preistorica, ma di certo il territorio fu abitato in epoca etrusca quando il luogo era chiamato Aurinia. Aurinia doveva essere il nome della divinità delle acque etrusca, che poi i Romani ribattezzarono Saturnia. Fu in epoca romana, infatti, che le terme vennero sfruttate in modo intensivo.

Saturnia visse molte vicende, fino ad essere distrutta nel XIV secolo. In seguito divenne proprietà di Siena e poi della potente famiglia dei Medici. Oggi si possono scoprire le vestigia del suo glorioso passato semplicemente facendo una passeggiata per le vie del borgo, attività che è altrettanto piacevole quanto fare un bagno nelle sue famose acque termali. A Saturnia sorgono ancora i resti delle mura castellane, e si erge impavida la sagoma imponente della Rocca Aldobrandesca, di cui spicca l'alta torre merlata.



Leggi anche: [Aldobrandeschi e Toscana: uno storico, indissolubile, connubio](#)



Cosa visitare a Saturnia

L'edificio di culto più notevole è la chiesa di Santa Maria Maddalena. Forse all'esterno può sembrare un po' deludente, perché purtroppo l'edificio originale fu distrutto durante i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, ma il suo interno è un vero scrigno di tesori. Tra gli altri pregevoli dipinti vi è un quadro che raffigura la Madonna intessuto con fili d'oro.

Saturnia sorge lungo la via romana Clodia, tra la Cassia e l'Aurelia, e sono molte le tracce che si possono trovare dei tempi in cui erano i Romani i dominatori d'Italia e del mondo. Della dominazione romana resta un'antica porta e quelle che erano le terme di allora, che adesso si possono ammirare davanti a via Ciacci vicino alla fontana. Sono ancora visibili i mosaici in bianco e nero che raffigurano un pesce e un cavalluccio marino.



Il borgo toscano di Saturnia

Quando si visita Saturnia, infatti, quale che sia il punto di partenza, è sempre alle terme che si torna: perché le sue portentose acque hanno il potere di rilassare i muscoli, di sciogliere le tensioni, di ritemperare corpo e spirito. Inoltre dilatano i polmoni, aiutano la circolazione, sono di supporto per la cura di molte malattie dermatologiche. Per fare un bagno si possono frequentare le Cascate del Mulino, un luogo davvero incantevole dove le acque formano tante piccole cascatelle con relativi laghetti in cui potersi immergere.

Le cascate sono all'aria aperta e accessibili a chiunque voglia sperimentare il benefico calore delle acque di Saturnia. Per chi invece vuole fruire di un servizio completo ci sono le strutture dedicate, ovvero le Terme di Saturnia Spa&Golf Resort.



Leggi anche: [Terme di Saturnia: le regine dei paradisi termali della Toscana](#)

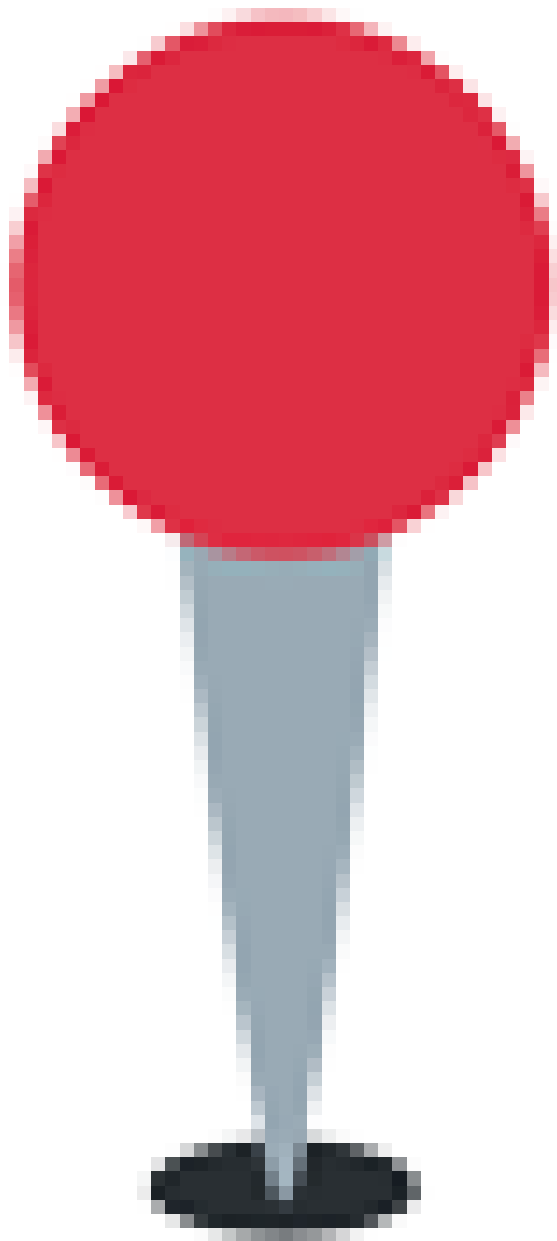




Terme di Saturnia Spa&Golf Resort

Il resort è un'ampia struttura che consente di godere in un'unica soluzione di tutte le bellezze che offre Saturnia. Al suo interno si può godere della proverbiale accoglienza toscana, si possono assaggiare i cibi locali cucinati dai migliori chef e si può alloggiare in una struttura moderna, dotata di tutti i comfort.

Ma si può usufruire anche di un benessere antico, che racconta di tempi lontani e gloriosi ma non passa mai di moda, ovvero quello garantito dalle sulfuree acque termali capaci di lavare via lo stress e le ansie di una vita frenetica e sempre di corsa.



PER APPROFONDIRE:





[Terme in provincia di Siena: dieci giorni di bellezza e benessere](#)



Chianciano Terme: una delle stazioni termali più famose d'Europa



Montecatini Terme, tra celebre Passato e Presente a 5 stelle





Semproniano, nei pressi di Saturnia, un borgo dal fascino aldobrandesco

La tua passione è la Toscana? Anche la nostra!

Teniamoci in contatto



