

Tuscanypeople

5 SPA IN TOSCANA: QUANDO IL BENESSERE È ECCELLENZA



Quando il benessere è eccellenza: 5 spa in Toscana dove vivere un'esperienza da sogno. Piccole oasi felici dove progettare una mini fuga in coppia, o un weekend in Toscana con l'amica del cuore. Angoli di paradiso ove staccare la spina, dedicandosi a sé stessi e alla propria salute, fisica e interiore.

5 SPA in Toscana per 5 relaxing weekend

La parola "spa" deriva dal latino "salus per aquam" (salute tramite l'acqua). In **Toscana**, terra ricca di luoghi incantati, troviamo dei veri e propri gioielli immersi in un territorio che ha fatto dell'**arte del benessere** una delle sue grandi eccellenze.

Tuscanypeople



Ecco alcune delle più belle spa della Toscana, dove coniugare il piacere di un massaggio o di un **trattamento ayurvedico** a quello di un bicchiere di **ottimo vino** e di uno scenario da cartolina.

SPA in Toscana: tutti gli ingredienti per un Relaxing Tuscan Weekend

Adler Thermae - Bagno Vignoni

Le proprietà benefiche delle acque termali di **Bagno Vignoni** sono conosciute sin dai tempi degli Etruschi: la grande vasca nella piazza di questo piccolo borgo, nel comune di **San Quirico d'Orcia**, rappresentava un'agognata sosta per i pellegrini della **via Francigena**, ma veniva frequentata anche da eminenti personaggi come **Lorenzo il Magnifico** o Papa Pio II.

Tuscany *people*

Tuscanypeople



Foto: ©adler-thermae.com

Non stupisce che questa posizione privilegiata sia stata scelta dalla **famiglia altoatesina Sanoner**, con alle spalle una lunga tradizione nel campo dell'ospitalità e del **benessere**, per realizzarvi un l'**Adler Thermae**, una delle migliori SPA in Toscana, un **resort d'eccellenza**, completo di **piscine termali** interne ed esterne, grotta salina, piscina sportiva e un "*wild river*": un divertente canale ad acqua corrente.

La vera attrazione, però, è il **parco saune**, realizzato in un'antica cava in travertino, dove rigenerare e **purificare il corpo**; per tonificarlo, invece, è stata allestita una modernissima **area fitness** e, per abbandonarsi completamente al relax c'è un grande parco dove gustare tutta la magia della **Val d'Orcia**.

L'Andana - Tenuta La Badiola - Castiglione della Pescaia

Che il **benessere** passi anche dai piaceri della gola è convinzione dello *chef* e imprenditore francese **Alain Ducasse** il quale, nel 2004, ha rilevato questa incantevole tenuta, piena di storia, situata in uno degli angoli più affascinanti della **Maremma** per realizzarvi il suo esclusivo *relais*; con "**spa gourmand**", **ristorante stellato** (Trattoria Enrico Bertolini) e **campo da golf**.

Tuscany *people*

Tuscanypeople



Foto: ©andana.it

L'Andana è una struttura a cinque stelle associata a **The Leading Hotels of the World**, brand internazionale di **hotel di lusso**, che si propone come luogo di pace e raffinatezza entrando di diritto nella classifica delle migliori SPA in Toscana. Nella **spa**, che occupa uno spazio di 600 metri quadri con **due locali termali**, bagno turco, vasca per la talassoterapia e una "*piscina della vitalità*" ricca di minerali dalle proprietà lenitive, è possibile sperimentare le offerte proposte dal marchio inglese "**Espe**", specializzato in **trattamenti olistici** eseguiti attraverso prodotti naturali. Dopo il *relax*, arriva il momento di risvegliare il palato, con delicati dessert proposti in abbinamento a deliziose tisane.

Il Falconiere - Cortona

Affiliato dal 1997 alla celebre catena "*Relais & Chateau*", **Il Falconiere** è una residenza di *charme* ospitata in una tipica **villa toscana** della metà del '600. In passato è stata la dimora del poeta aretino **Antonio Guadagnoli**; oggi, interamente ristrutturata e dotata di tutti i *comfort*, ha mantenuto inalterato il suo fascino *d'antan*.

Tuscanypeople



Profumi e sapori della **Toscana** costituiscono il cuore dell'offerta della **Thesan Etruscan Spa** che propone trattamenti in collaborazione con la prestigiosa **Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella**. Da provare la **vinoterapia**, sperimentabile anche in coppia, che sfrutta l'azione combinata di polifenoli antiossidanti e vitamine rimineralizzanti, ma anche i **rituali a base di olio extravergine** d'oliva Igp; per concludere in bellezza non è tralasciare il percorso "Acqua e vapori": completo di bagno turco, sauna e **vitality pool**, una piscina riscaldata con **aromaterapia**.

Per chi sceglie di soggiornare a **Il Falconiere**, una delle migliori SPA in Toscana, ricordiamo che la struttura offre 22 eleganti camere circondate da oliveti e un **ristorante premiato con una stella Michelin**.

Terme di Saturnia Spa & Golf Resort – Saturnia (GR)

In una panoramica sulle migliori SPA in Toscana non può mancare il complesso di **Saturnia** famosissima per le sue acque termali. Queste sgorgano da 3.000 anni e donano insostituibili **effetti benefici alla pelle** e agli apparati cardiocircolatorio e respiratorio.

Tuscany *people*

Tuscanypeople



Foto: ©termedisatrunia.it

Oggi il complesso di **Saturnia**, con le sue **quattro piscine termali** all'aperto, gli idromassaggi e i percorsi vascolari di acqua fredda e calda, è uno dei più grandi e amati d'Italia. In particolare, il wellness resort **Terme di Saturnia Spa & Golf Resort**, situato ai piedi del borgo medievale, ospita un hotel con centoventotto camere, due ristoranti (di cui uno, **All'Acquacotta, premiato con una stella Michelin**), un **campo da golf** e una delle spa più premiate d'Europa.

Al suo interno esiste un'area *luxury relax* privata, chiamata **The Ultimate**: ambiente esclusivo dove sperimentare **trattamenti all'avanguardia** basati su ingredienti rari e preziosi.

The Spa - Four Seasons Hotel - Firenze

Non disperi chi proprio non riesce ad abbandonare **Firenze** ed i suoi ritmi urbani, anche qui potrà trovare una delle migliori SPA in Toscana. Fresca vincitrice del riconoscimento come **migliore Urban Spa** agli **Italian Spa Awards** organizzati dalla rivista *Area Wellness*, la spa del **Four Seasons Hotel** di Firenze, con le sue elegantissime suite private, può essere considerata un autentico **eden urbano**.

Tuscany *people*

TuscanyPeople



Foto: the-spafirenze.com

I trattamenti, che utilizzano i prodotti di brand all'avanguardia come **Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella**, *Rephase* e *Arangara*, sono fra i più avanzati esistenti in circolazione. Si passa dal massaggio rilassante alla lavanda biologica a quello alle note del **Chianti**; dalla **Bioliv'Experience** con *scrub* a base di polvere di nocciolo di oliva e maschera all'olio d'oliva e miele all'**Irisensations** a base di polvere di *Ireos* e crema all'arnica. E per chi proprio non sa accontentarsi, il top del lusso è il **Gold Perfection** che consiste nell'applicazione sul viso di una maschera di fogli d'oro 24 carati.

Riproduzione Riservata © Copyright TuscanyPeople