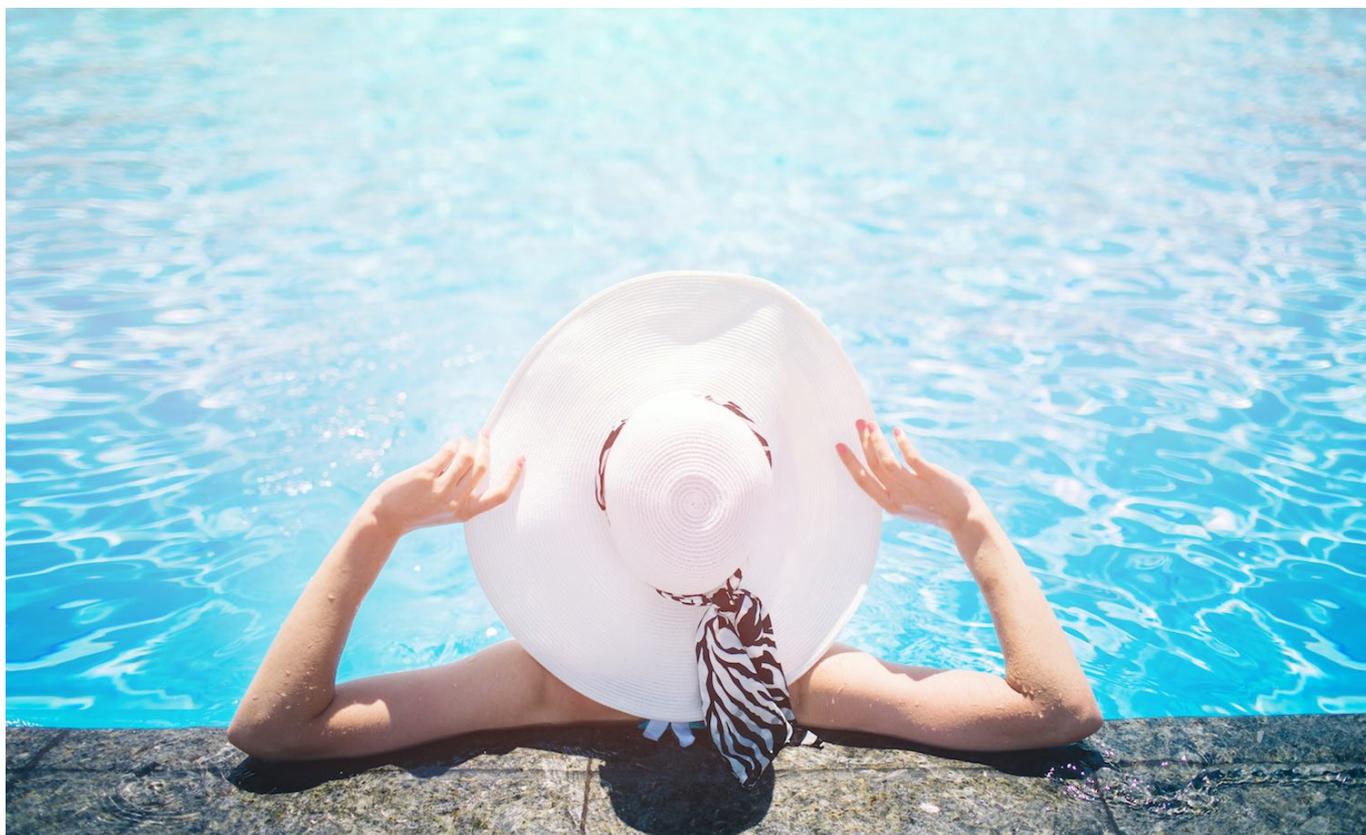


## TERME DELLA VERSILIA: ACQUA, RELAX E TORBA TERMALE



Oasi ecodeluxe a pochi passi dal mare: le Terme della Versilia sono una SPA tutta naturale, che dà veri benefici a chi vuole rilassarsi, curare o prevenire disturbi di carattere infiammatorio e dermatologico, e anche nei trattamenti dell'osteoporosi e della cellulite.

Terme della Versilia, acqua e torba

Inaugurate nel 1998, le Terme della Versilia rappresentano uno dei pochi esempi di termalismo sul mare in Italia, immerse nel meraviglioso scenario della Versilia, a soli 3 km da Forte dei Marmi e a pochi metri da un'attrezzatissima spiaggia.



## Hotel Villa Undulna e l'acqua salsobromiodica

Trascorrere un pomeriggio qui è l'ideale per staccare dalla solita routine e ritrovare l'equilibrio grazie ad una vasta selezione di trattamenti termali, benessere ed estetici, basati sui principi attivi dell'acqua salsobromiodica e della torba, preziosi elementi prodotti dalla generosità della natura del territorio circostante. Le terme, collegate all'Hotel Villa Undulna, sono inserite in un giardino di oltre 30.000 metri quadri che accoglie all'ingresso verdeggiante con i suoi profumi di pino e salmastro.

L'acqua salsobromiodica ricchissima di sali minerali, in particolare di iodio (con una concentrazione dieci volte superiore a quella dell'acqua di mare), sodio, bromo, ferro, manganese, nichel e zinco viene impiegata nelle vasche idromassaggio e nel percorso vascolare Kneipp per le sue proprietà miorilassanti, antinfiammatorie, drenanti e stimolanti sulla circolazione periferica. La sua spiccata ipertonìa e l'elevato effetto metabolico sono parte fondamentale del meccanismo di azione. I cicli di balneoterapia si possono effettuare in qualsiasi periodo dell'anno, avvengono sia in vasca singola che in piscina, divisa in due vasche, una per il nuoto e una per l'idromassaggio, con temperature che variano dai 27° ai 34°. La durata media di ogni bagno è di circa 20 minuti.



## La torba termale delle Terme della Versilia

La torba termale estratta dal vicino bacino del [Lago di Massaciuccoli](#) è una sostanza organica, risultato della trasformazione millenaria di particolari specie vegetali. Questo particolare fango usato alle Terme della Versilia è unico nel suo genere perché nel mondo esistono solo 10 torbiere termali. Idratante, antisettica e dermo-purificante la torba è ricchissima di sostanze quali enzimi e vitamine dalle incredibili virtù mineralizzanti, restitutive e lenitive; è benefica per la pelle e coadiuvante nella cura di molti problemi infiammatori e reumatici. Viene applicata a temperatura corporea mediante stesura sul corpo o sul viso tramite spalmatura, illumina l'epidermide esercitando l'azione di un peeling naturale e apportando preziosi sali minerali.

Studi universitari recenti hanno dimostrato anche la sua utilità nel prevenire l'osteoporosi e nel combattere la cellulite. Questa torba preziosissima è disponibile esclusivamente alle Terme della Versilia. Tutti i percorsi termali sono seguiti da una qualificata équipe medica composta da specialisti in idrologia medica, dermatologia, endocrinologia e osteopatia.



## Le Terme della Versilia nell'intimità della propria casa

Prima di lasciare il Centro Benessere è possibile acquistare creme, sieri e altri prodotti della linea cosmetica personalizzata che propone trattamenti atti a infondere profondo benessere.

Un'altra esclusiva - grazie alla vicinanza dei bacini estrattivi - è la possibilità di beneficiare di uno scrub corpo alla polvere di marmo e oli essenziali. L'incanto delle Alpi Apuane e le proprietà della pietra racchiusi in un cocktail di complessi multivitaminici e antiossidanti.



## Terme della Versilia, un centro benessere green

La struttura si contraddistingue per il rispetto dell'ambiente e l'ecosostenibilità. A partire dai materiali utilizzati, solo naturali - pietra, marmo bianco di Carrara e legno - per proseguire con la "tecnologia pulita" come il sistema di adduzione dell'acqua termale, sanificato senza solventi chimici ma solo con vapore ad altissima pressione e temperatura.

Una sauna, un bagno turco con cromoterapia e aromaterapia caratterizzano la nuova Area benessere Undulna, la doccia emozionale e quella a cascata completano il percorso, per poi potersi rilassare su lettini riscaldati ad acqua.

Per arricchire le possibili modalità di applicazione della torba, la sezione termale è stata rinnovata con la creazione della cabina per il bagno torboso, ossia un bagno in acqua termale salsobromoiodica della durata di 15-20 minuti, in una vasca nella quale precedentemente sono stati aggiunti circa 2 kg. di torba. Al bagno terapeutico segue la cosiddetta fase di reazione con riposo sul lettino della durata di 20 minuti, fase in cui l'ospite viene avvolto in una morbida coperta. L'offerta termale si declina in tre forme: beauty, benessere e termale, con servizi che possono essere personalizzati secondo le proprie esigenze.



### Il Ristorante Terme della Versilia

Terme della Versilia comprende anche l'omonimo Ristorante, dove la fantasia e la maestria dello Chef deliziano tutti gli amanti del *bien vivre* e del mangiar sano con una varietà di piatti tipici regionali e delicatelle italiane nonché internazionali che privilegiano i prodotti del territorio diviso tra mare e monti.

Terme della Versilia rappresentano, in sintesi, un perfetto equilibrio di eleganza, qualità e contenuti.



PER APPROFONDIRE:





Ristoranti in Versilia: un tour enogastronomico di terra e di mare





[Tour enogastronomico tra i ristoranti stellati in Versilia](#)





[Versilia on my mind](#)

La Toscana è la tua passione? Anche la nostra!

[Teniamoci in contatto](#)



