

LE TERME TOSCANE: IL PIÙ AMPIO SISTEMA DI CENTRI BENESSERE D'ITALIA



Guida completa e mappa delle terme in Toscana provincia per provincia, da quelle libere fino agli stabilimenti termali.

1 / 10 - Tante meravigliose terme, un'unica regione

Mappa delle terme in Toscana, provincia per provincia

Grazie alle numerose sorgenti termali, la Toscana è la regione d'Italia con più centri benessere e relax.

Centri termali della Toscana: una guida completa

Le acque delle terme in Toscana, con temperature che variano tra i 25° e i 54°C, godono di molteplici proprietà benefiche per il corpo. Curano i reumatismi, le patologie vascolari, regalano sollievo alle patologie respiratorie e del tratto urinario. E spesso, visti i contesti naturali in cui sono inserite, rappresentano un toccasana anche per l'anima.

Non c'è bisogno di soffrire di qualche disturbo o patologia da curare per concedersi un trattamento termale. Quando il freddo e il tempo instabile minano le attività all'aperto, le terme in Toscana sono l'ideale per allontanarsi dallo stress, mangiare e dormire bene, godendo della natura circostante. Gli stabilimenti e le moderne tecnologiche spa, offrono ogni tipo di servizio per la cura e il benessere del corpo, trasformandosi in vere e proprie destinazioni turistiche.

In questo articolo, troverete una guida completa alle terme in Toscana, divise provincia per provincia. Iniziamo la nostra esplorazione da Siena, il territorio toscano termale per eccellenza.



Terme in Toscana: la provincia di Siena

La provincia che ospita non solo il maggior numero, ma anche alcune delle più belle terme in Toscana, è Siena. In particolare l'area della Val d'Orcia e del Monte Amiata, il vulcano dormiente che dà origine al sistema di acque termali della zona.

Tante e bellissime le terme in provincia di Siena: inizia a scoprirle a pagina 2